



FICHE PÉDAGOGIQUE

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

CURSUS de 3e ANNÉE

Le dispositif de formation dispensée par la S.F.E.R.E. conduit à une qualification de praticien en **Energétique Traditionnelle Chinoise** et s'envisage sur 4 années + 1 année, composées de 9 week-ends en présentiel de 16 heures et d'un week-end en présentiel de 24 heures.

A chaque année de formation correspond un programme spécifique.

A l'issue des 4 ou 5 années de formation, une attestation de présence est remise à chaque participant.

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué la 2^e année d'Energétique Traditionnelle Chinoise.

PUBLIC VISÉ :

Stagiaires ayant effectué la 2^e année ou redoublants de 3^e année.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Identifier les différentes techniques de ZHENG GU (techniques articulaires).

Appliquer ces différentes techniques en fonction de la mise en évidence d'un bilan énergétique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Utiliser du matériel de traitement énergétique (ventouses, moxas).

Mettre en œuvre des traitements spécifiques (suite 2^{ème} année) FENG CHI BING, migraines et céphalées, les WU SHI (5 émotions).

Analyser des cas cliniques.

Identifier les relations entre CHONG MAI interne, les ZANG et les FU.





PROGRAMME DE FORMATION

Techniques articulaires : membres supérieurs, membres inférieurs, bassin, côtes, colonne vertébrale / 1^{ère} chaîne de Vessie, cervicales, occiput et Atlas. Le système crânio-sacré, les points du crâne. Les techniques viscérales.

Les fascias énergétiques : JING JIN du tronc, du cou, des membres.

Utilisation du matériel énergétique (ventouses, moxas).

Traitement spécifique des maladies FENG CHI BING, migraines, céphalées, algies vertébrales et viscérales.

Cas cliniques : étude et traitement.

Tuina viscéral.

Qi Gong thérapeutique.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique, une pratique encadrée par le formateur et les chargés de TP est proposée.
- Travaux pratiques chaque week-end de formation entre 14 h 00 et 15 h 00.
- Mise en situation en groupes et sous-groupes.
- Tout au long de l'année, le stagiaire a accès à la FOAD (Formation Ouverte À Distance) grâce à un code personnel attribué au début de la formation, qui lui permet d'évaluer ses connaissances par des QCM en lien avec le programme de 3^e année.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs, accès libre à la FOAD, documentation numérique, squelette anatomique.

DURÉE de la formation et modalités d'organisation :

Durée totale : 168 heures. En présentiel : 9 week-ends de 2 jours et 1 week-end de 3 jours.

Horaires de la formation : 08 h 30 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 30.

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL
en présentiel.



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

A l'issue de chaque module animé par un formateur, des QCM en FOAD sont proposés afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire.

A l'issue de la 3e année, un contrôle des compétences est effectué à partir d'une mise en situation qui amène le stagiaire à appliquer une ou plusieurs techniques articulaires appropriées.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours ou de remplacer un formateur en cas de nécessité.