



FICHE PÉDAGOGIQUE

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

CURSUS de 1ère ANNÉE

Le dispositif de formation dispensée par la S.F.E.R.E. conduit à une qualification de praticien en **Energétique Traditionnelle Chinoise** et s'envisage sur 4 années + 1 année, composées de 9 week-ends en présentiel de 16 heures et d'un week-end en présentiel de 24 heures.

A chaque année de formation correspond un programme spécifique.

A l'issue des 4 ou 5 années de formation, une attestation d'assiduité est remise à chaque participant.

PRÉREQUIS :

- Âge : 18 ans minimum
- BAC ou équivalent ou étude du dossier

PUBLIC VISÉ :

Tout public

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Identifier le schéma énergétique et les lois principales qui régissent le corps humain selon la tradition chinoise
- Acquérir les bases fondamentales de l'Energétique Traditionnelle Chinoise

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier le schéma général d'organisation énergétique de l'être humain à partir des notions de 3 Foyers, 5 Mouvements, 8 Merveilleux Vaisseaux, 6 Qualités du ciel, 8 grands principes
- Localiser les différents circuits énergétiques, JING LUO, JING JIN
- Enumérer et décrire les points Shu Antiques des 12 méridiens
- Utiliser les différents outils qui permettent de faire un bilan énergétique : pouls radiaux, pouls des Merveilleux Vaisseaux, pouls des 5 Mouvements, pouls des 6 Qualités du ciel et caractère de gravité des pouls.
- Appliquer des techniques de base de Tuina et de QI GONG





PROGRAMME DE FORMATION

Théorie fondamentale de l'Energétique Traditionnelle Chinoise :
Schéma général d'organisation Energétique de l'Etre Humain. Les horloges biologiques.
Théorie du YIN-YANG. L'Alphabet Energétique.
Théorie du QI, du sang et liquides organiques. Introduction au YI-KING
Etude des 3 Foyers. Notions d'embryologie énergétique.
Théorie YIN-YANG local.
Les Merveilleux Vaisseaux
La voie des eaux (SHUI DAO).
Les 5 Mouvements de la terre.
Les correspondances somatiques, sensorielles et émotionnelles des Eléments.
Nutrition énergétique des 5 éléments et du Yin Yang.
Les ZANG et les FU (organes et viscères). Les entrailles curieuses.
YIN YANG imbriqué de I SOU JENN.
Les lois fondamentales de l'Homéopathie énergétique.
Les principes émotionnels et spirituels en Energétique Chinoise, les QI QING. (Théorie de l'essence et de l'esprit).
SANTÉ et MALADIE. Blessures intérieures et maux extérieurs.
Les 6 phases de la Santé et de la Maladie.
Histoire de la Médecine chinoise : grands ouvrages, médecins illustres, transmission et évolution.
Phases de maladie, 5 Eléments, 8 Merveilleux Vaisseaux et pulsologie.
Localisation des pouls, radiaux, des 3 Foyers, des Merveilleux Vaisseaux, du Yin Yang général, des 6 qualités du ciel- Caractère de gravité des pouls.
Anatomie globale énergétique : les Méridiens, les Points.
Les 12 méridiens
TUINA 1 : massages chinois.
QI GONG

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques.
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique une pratique encadrée par le formateur et les chargés de TP est proposée.
- Travaux pratiques chaque week-end de formation entre 14 h 00 et 15 h 00.
- Tout au long de l'année, les stagiaires ont accès à de la FOAD (Formation Ouverte À Distance) à partir d'un code attribué au début de la formation qui leur permet d'évaluer leurs connaissances par des QCM en lien avec le programme de 1^{ère} année.



OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteurs, accès libre à la FOAD d'ETC, documentation numérique.

DURÉE de la formation et modalités d'organisation :

Durée totale : 168 heures. En présentiel : 9 week-ends de 2 jours et 1 week-end de 3 jours.

Horaires de la formation le samedi : 08 h 30 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 30.

Horaires de la formation le dimanche : 09 h 00 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 30.

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL
en présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

A l'issue des modules animés par les formateurs, des QCM en FOAD sont proposés afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire.

A l'issue de la 1^{ère} année, un QCM en 50 questions est effectué afin d'évaluer les connaissances acquises.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours ou de remplacer un formateur en cas de nécessité.

