



FICHE PÉDAGOGIQUE

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE

CURSUS de 2e ANNÉE

Le dispositif de formation dispensée par la S.F.E.R.E. conduit à une qualification de praticien en **Energétique Traditionnelle Chinoise** (ETC) et s'envisage sur 4 années + 1 année, composées de 9 week-ends en présentiel de 16 heures et d'un week-end en présentiel de 24 heures.

A chaque année de formation correspond un programme spécifique.

A l'issue des 4 ou 5 années de formation, une attestation d'assiduité est remise à chaque participant.

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué la 1^{ère} année d'Energétique Traditionnelle Chinoise.

PUBLIC VISÉ :

Stagiaires de 1^{ère} année ou redoublants de 2^e année.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Acquérir des savoirs et savoir-faire permettant d'utiliser et d'appliquer les lois de l'Energétique Traditionnelle Chinoise
- Mettre en œuvre un traitement en réponse aux dérèglements énergétiques du corps humain.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Identifier et localiser les points constitutifs des 8 merveilleux vaisseaux
- Mettre en pratique les thérapeutiques en lien avec les JING JIN, les JING ZHEN, JING BIE, ZANG FU, et le BA GANG
- Utiliser les outils de diagnostic, pouls de WANG SHU HE, palpation abdominale, langue, test thermique, test musculaire...
- Mettre en œuvre des traitements spécifiques et utiliser les moxas, les ventouses et le marteau fleur de prunier
- Mettre en pratique des analyses de cas cliniques.





PROGRAMME DE FORMATION

- Trajets et points constitutifs des 8 Merveilleux Vaisseaux
- Symptomatologies des 5 Eléments : Bois, Feu, Terre, Métal, Eau
- Thérapeutique des JING JIN, des JING ZHEN, des JING BIE, des ZANG FU, et utilisation du BA GANG (les 8 grands principes)
- Prise des Pouls de WANG SHU HE
- Utilisation de la palpation abdominale
- Observation de la langue
- Autres outils de diagnostic énergétique : test thermique, test musculaire
- Traitements spécifiques
- Utilisation des moxas, ventouses...
- Etude à partir de cas clinique et mise en pratique
- Tuina
- Qi Gong

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique, une pratique encadrée par le formateur et les chargés de TP est proposée.
- Travaux pratiques chaque week-end de formation entre 14 h 00 et 15 h 00
- Mise en situation en groupes et sous-groupes
- Tout au long de l'année, les stagiaires ont accès à de la FOAD (Formation Ouverte À Distance) à partir d'un code attribué au début de la formation qui leur permet d'évaluer leurs connaissances par des QCM en lien avec le programme de 2e année.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteurs, rétroprojecteurs, accès libre à la FOAD d'ETC, documentation numérique.

DURÉE de la formation et modalités d'organisation :

Durée totale : 168 heures. En présentiel : 9 week-ends de 2 jours et 1 week-end de 3 jours.
Horaires de la formation : 08 h 30 – 12 h 00 / 14 h 00 – 18 h 30.
Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL en présentiel.



MODALITÉS D'ÉVALUATION :

A l'issue de chaque module animé par un formateur, des QCM en FOAD sont proposés afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire.

A l'issue de la 2e année, un contrôle de compétences est effectué à partir :

- d'une mise en situation qui amène le stagiaire à élaborer un bilan énergétique et à proposer un traitement énergétique
- de localisations et fonctions des points Shu Antiques, Mu et Shu (10 points).

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours ou de remplacer un formateur en cas de nécessité.