



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## Tui Na Traditionnel – Traditional Tui Na



### PRÉREQUIS :

- Aucun

### PUBLIC VISÉ :

- Le cours est ouvert à tout public, incluant praticien.ne.s et étudiant.e.s en médecine chinoise, kinésithérapeutes, ostéopathes, masseur.se.s, etc.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Apprendre un système complet de méthodes de Tui Na 推拿 et Zheng Gu 正骨 pour la prise en charge des déséquilibres musculosquelettiques, des blessures du sport et des atteintes internes, système pouvant être associé à l'acupuncture, la pharmacopée chinoise ou tout autre outil thérapeutique de la Médecine Traditionnelle Chinoise.

## **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

- Apprendre et comprendre quand et comment employer les 28 méthodes manuelles (*shou fa* 手法) du Tui Na
- Développer la capacité à identifier et analyser les déséquilibres musculosquelettiques par l'observation et la palpation directe
- Être capable d'analyser les principes des méthodes de Zheng Gu
- Renforcer sa compréhension de l'interaction entre les méthodes manuelles du Tui Na et les méthodes de Zheng Gu
- Être capable de déterminer quelles méthodes manuelles et/ou de Zheng Gu sont les plus à propos en fonction des différents tableaux cliniques
- Être capable de mettre en pratique les méthodes manuelles et de Zheng Gu dans des protocoles cliniques logiques qui mènent à des résultats thérapeutiques concrets
- Apprendre à analyser, choisir et mettre en application des méthodes manuelles et de Zheng Gu appropriées pour traiter diverses atteintes internes
- Développer la capacité de pratiquer des exercices de Qi gong spécifiquement sélectionnés pour améliorer ses capacités dans l'application du Tui Na au travers d'une posture corporelle correcte

## **PROGRAMME DE FORMATION**

- Présentation et pratique des 28 méthodes manuelles et des méthodes clés de Zheng Gu, à la fois individuellement et intégrées à des protocoles de traitement de Tui Na avec applications cliniques directes.
- Apprentissage et pratique de quatre protocoles fondamentaux de Tui Na
  - Protocole de dos (1<sup>e</sup> week-end)
  - Protocole de membre inférieur (1<sup>e</sup> week-end)
  - Protocole de cou et membre supérieur, position assise (2<sup>e</sup> week-end)
  - Protocole de cou et visage, position allongée (2<sup>e</sup> week-end)
- Comment analyser et modifier les protocoles de Tui Na en se basant sur les informations recueillies par l'observation et la palpation
- Discussion, démonstration et mise en pratique de quand ajouter l'emploi des méthodes de Zheng Gu à un protocole en fonction de la situation clinique
- Discussion et démonstration de méthodes manuelles spécifiques en lien avec le traitement des atteintes internes
- Révision des méthodes de Zheng Gu en fonction de leurs principes de fonctionnement et d'application
- Démonstration et pratique des méthodes avancées de Zheng Gu
- Discussion et démonstration du diagnostic spécifique au Tui Na
- Pratique d'exercices spécifiques de Qi Gong pour améliorer ses capacités à employer le Tui Na, afin de maximiser ses résultats en n'employant qu'un minimum d'effort physique.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques.
- Pratique encadrée de chaque technique, méthode et protocole enseignés.
- Ateliers d'évaluation diagnostique en petits groupes

## **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Support vidéo pour les exercices de Qi Gong étudiés en cours

Manuel relié et illustré de plus de 250 pages détaillant les aspects théoriques et techniques du Tui Na, ainsi que les méthodes et protocoles présentés en cours.

## **DURÉE :**

3 week-ends de 3 jours, 7h de cours par jour.

18, 19, 20 Avril 2025 ; 16, 17, 18 Mai 2025 ; 20, 21, 22 Juin 2025

9h-12h30, 14h-18h

## **NOMBRE MAXIMUM DE PARTICIPANTS :**

26

## **FORMATEUR :**

Thomas BISIO, Acupuncteur agréé par l'État de New York.

Fondateur de Internal Arts International, Tom cumule 40 ans d'expérience des arts martiaux et pratiques de Nei Gong avec plus de 30 ans d'expérience clinique en médecine traditionnelle chinoise, et a écrit plus d'une trentaine d'ouvrages sur ces sujets. Tom a effectué de nombreux voyages en Chine pour étudier les arts martiaux internes, le Nei Gong et la médecine chinoise. Depuis 1998, Tom a enseigné le Tui Na, la médecine chinoise appliquée au sport et le Tui Na viscéral (*zangfu tuina*) à plusieurs centaines d'étudiants aux États-Unis, en Europe et au Canada. Les compétences transmises dans ce cursus, ainsi que dans les autres formations proposées en Médecine Chinoise Pratique, sont la substantifique moelle du cumul de l'expérience clinique de Tom, de ses apprentissages et de sa recherche perpétuelle sur les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise.



## **Lieu :**

Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.*