

Exceptionnel – la SFERE ouvre un cursus d’herbologie chinoise en Alsace et à Bordeaux pour la rentrée 2024-2025



« Probablement l’un des meilleurs cours de pharmacopée proposé en Europe »

Régis Blin

Vous avez été touché par l’énergétique chinoise et la vision globale qu’elle propose, et vous souhaitez ajouter un instrument à votre orchestre thérapeutique ?

Vous vous sentez limité dans la prise en charge de certains patients faute d’outils adaptés ?

Vous souhaitez affûter comme jamais vos capacités de réflexion diagnostique et d’établissement de stratégies de traitement, tous outils thérapeutiques confondus ?

Vous avez déjà étudié l’herbologie chinoise mais vous n’avez pas l’impression d’être allé au fond des choses ?

Cette formation est faite pour vous !

Face à une forte demande des étudiants et anciens étudiants, la SFERE propose à partir de septembre 2024 un **cursus complet de formation en herbologie chinoise**, en dix week-ends de cours sur deux ans, en Alsace et à Bordeaux.

Le programme couvert est le même que celui intégré au cursus d’Aix-en-Provence, il garantit aux stagiaires l’acquisition de **solides compétences en herbologie chinoise** (ingrédients simples et formules), et permettra aux étudiants et anciens stagiaires d’Alsace et de Bordeaux qui le souhaitent de passer l’examen d’herbologie de la SFERE.

Les stagiaires auront l’occasion de confectionner **un herbier individuel** avec de nombreux échantillons d’ingrédients d’herbologie chinoise au cours de la première année. Dès le premier cours, ils auront accès à **de nombreux supports numériques** (entre 200 et 500 diapositives par cours pour alléger la prise de note et favoriser une concentration maximale) ainsi qu’à une méthodologie qui a fait ses preuves sur cinq promotions consécutives à Aix en Provence, pour leur permettre d’embrasser pleinement l’étude de cette discipline fascinante sans se laisser impressionner par son volume conséquent (plusieurs centaines d’ingrédients seront abordés lors de la première année, et autant de formules lors de la seconde). À l’issue des deux ans, les étudiants auront appris à connaître comme de vieux amis plus de soixante ingrédients essentiels, et une cinquantaine de formules d’usage extrêmement courant en clinique.

La pratique des prescriptions est celle qui a donné lieu à la production du plus gros volume d'écrits dans l'histoire de la médecine en Chine. Son étude permet d'affiner la compréhension des mécanismes physiologiques et pathologiques (yinyang, cinq mouvements, Qi, sang, liquides organiques, Organes et Entrailles, six causes externes et sept causes internes, etc.), et de développer un raisonnement de clinicien de plus en plus fin, pour plus d'efficacité.

Aujourd'hui, il est habituel d'aborder la discipline au travers de l'étude de deux matières complémentaires :

L'étude de la matière médicale (*Zhong Yao* 中藥 ou *Bencao* 本草) aborde les ingrédients de manière individuelle, en les classant en une vingtaine de catégories, au sein desquelles ils sont organisés en fonction de leurs actions spécifiques et de leur potentiel thérapeutique. Il s'agit d'une approche analytique des ingrédients, pris individuellement. Cette étude constitue le programme de la première année.

L'étude des formules et prescriptions (*Fangji* 方劑) aborde les ingrédients et leurs interactions au sein de plusieurs formules, dont les plus anciennes ont été employées sans discontinuer depuis plus de deux mille ans. Il s'agit d'une approche synthétique de la discipline, où les ingrédients sont remis dans un contexte pratique en réponse à des cadres cliniques précis. Les interactions entre les ingrédients et la dynamique globale de chaque formule permettent de considérablement élargir les perspectives de régulation. Cette étude constitue le programme de la seconde année.

Si vous souhaitez vous inscrire, ne tardez pas à contacter le secrétariat : pour des raisons pédagogiques, les places sont limitées.

Au plaisir de vous retrouver bientôt dans ce nouveau cadre.

L'équipe de la SFERE