



Collège d'E.T.C.

S.F.E.R.E.

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique
Méthodes Traditionnelles Chinoises



FICHE PÉDAGOGIQUE

PRISE EN CHARGE DES TRAUMAS 2 : NBQZ «l'EMDR de la SFERE» : une thérapie énergétique brève pour les traumatismes récents et anciens

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué 4 années d'E.T.C. (ou 2 du postgrade pour les ostéopathes)

Connaitre les chaînes émotionnelles, disposer d'une bonne maîtrise des méthodes enseignées par Régis

PUBLIC VISÉ :

Stagiaires ayant effectué 4 années d'E.T.C. (ou 2 du postgrade pour les ostéopathes)

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

NBQZ (清除脑部气滞 – «Éliminer la stase de Qi du cerveau») est un ensemble de méthodes psychothérapeutiques brèves destinées au traitement des chocs émotionnels récents (deuil, agression, accident) et des traumatismes anciens, y compris dans le cadre de SSPT (syndromes de stress post traumatique).

Comparable à l'EMDR sur l'effacement des souvenirs traumatiques et la disparition des symptômes (angoisses, hypersensibilité, troubles du sommeil), le NBQZ se distingue par des atouts majeurs :

- **Très peu de séances nécessaires**
- **Prise en charge personnalisée** selon le type de trauma (visuel, auditif, kinesthésique, croyances...)
- **Quasi-absence de réactivations entre les séances** (contrairement à l'EMDR)
- **Prise en charge possible des états dissociatifs** (interdit ou risqué dans d'autres approches)

- **Gestion des traumatismes complexes**, polytraumas, traumatismes chroniques, névroses traumatiques
- **Apaisement immédiat** via le protocole ShiShén, même en cas de stress important durant la séance.

Grâce à sa méthode d'évaluation par la palpation de points et son cadre d'anamnèse, le NBQZ permet d'accompagner les **enfants** et les personnes **incapables ou non désireuses de verbaliser** leur vécu, offrant par là-même un mode de travail «confidentiel».

Nous verrons comment le NBQZ permet d'intervenir au cours des 3 temps de la gestion du trauma (stabilisation, traitement, réintégration) et d'apporter un soutien technique dans un suivi psychothérapeutique.

Il constitue également un outil clé pour **clôre un travail transgénérationnel**, en libérant le trauma vécu qui réactive le trauma hérité.

PROGRAMME DE FORMATION

Journée 1 :

Matin :

- Présentation des grandes lignes du sujet, exposition de cas pour illustration.
- Notions de psychologie (thérapies brèves) et de psychologie clinique nécessaires à l'exclusion de patients et réorientations vers un professionnel spécialisé.
- L'entretien face à un SSPT, les notions de base à connaître.
- L'évaluation du patient en NBQZ niveau 1.

Après midi :

- Technique de premier niveau pour les chocs émotionnels récents, la «libération des Shi Shén».
- Mise en pratique du premier niveau.
- Approfondissement : les difficultés.

Journée 2 :

Matin :

- NBQZ niveau 2 : les traumatismes anciens.
- méthode globale «le filet dérivant»
- méthode ciblée
- méthode profonde

Après midi :

- Mise en pratique : identification des types de traumatismes à prendre en charge.
- Travaux pratiques pour chaque méthode.
- Difficultés.
- Méthodes de prises en charge / Études de cas.
- Travaux pratiques.
- Conclusions.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques.
- Pratique : groupes de 2 ou 3 personnes qui seront chacune à leur tour consultant, praticien et «soutien technique» du praticien (dans le cas de 3 personnes).

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, vidéoprojecteur.

DURÉE :

2 jours en présentiel, soit 14 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine, 1985, Route de Martina, 13590 MEYREUIL

FORMATEUR :

Pierre LETZKUS, Psychologue, Praticien en MTC.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.