



Collège d'ETC

**S.F.E.R.E.**

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique  
Méthodes Traditionnelles Chinoises



**S F E R E**

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique

41 rue des Jardins 84240 La Tour d'Aigues Tél : 04 90 07 45 37 - Mail : [college.sfere@gmail.com](mailto:college.sfere@gmail.com)

Enregistré sous le numéro 93840028184 auprès du Préfet de la région PACA

## **FICHE PÉDAGOGIQUE**

### **CURSUS d'HERBOLOGIE CHINOISE - Bordeaux**

Le dispositif de formation dispensé par la S.F.E.R.E. consiste en une étude de la matière médicale chinoise (étude des ingrédients de l'herbologie chinoise), suivie d'une étude des remèdes traditionnels chinois (étude des formules d'herbologie chinoise). Elle conduit à une qualification de praticien en **Herbologie Chinoise** et s'envisage sur 2 années composées de 5 week-ends de 2 jours en présentiel.

A chaque année de formation correspond un programme spécifique.

A l'issue des 2 années de formation, une attestation de formation est remise à chaque participant.

Cette formation permettra aux participants d'acquérir les connaissances nécessaires pour s'orienter vers l'étude des conditions internes [*neike*], des spécialités cliniques de la MTC (gynécologie, dermatologie, ophtalmologie, etc.), ou encore l'étude des textes classiques (*shanghan lun*, *jingui yaoluë*, *wenbing*, etc.).

#### **PRÉREQUIS :**

Stagiaires ayant effectué au moins trois ans d'Énergétique Traditionnelle Chinoise auprès de Régis Blin.

Ou ayant effectué 2 années de post-gradué d'Énergétique pour les ostéopathes.

Ou 4 années d'ETC au centre SFERE d'Aix-en-Provence.

Ou toute personne formée en ETC/MTC/acupuncture

#### **PUBLIC VISÉ :**

Personnes souhaitant valider un cursus d'herbologie pour leur pratique en cabinet.

Personnes ayant déjà étudié l'herbologie à la SFERE avec le Dr Marie-Christine Tea ou ailleurs et désirant approfondir leurs connaissances et progresser dans le choix des formules adaptées aux cadres cliniques courants en Occident aujourd'hui

Personnes souhaitant affiner leur raisonnement clinique et leur diagnostic au travers de l'étude de l'herbologie.

#### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX**

- Identifier le langage spécifique des remèdes traditionnels chinois en relation avec toutes les grandes lois de l'énergétique chinoise Yin Yang - déficience - excès - profondeur - surface - froid - chaleur.
- Renforcer et développer les connaissances sur la base des acquis intégrés les années précédentes, notamment du point de vue de la compréhension des mécanismes physiopathologiques et de la précision du bilan énergétique.
- Savoir faire usage de la dialectique du Qi, du sang et des Liquides Organiques dans chaque situation clinique, avec autant de dextérité que celle des 5 mouvements et des Organes Viscères.
- S'entraîner à mobiliser ces connaissances afin de les mettre en pratique dans l'exercice professionnel.

#### **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES**

- Analyser la correspondance énergétique de chaque plante dans sa relation avec les autres plantes qui composent une formule.
- Identifier en fonction du terrain de la personne la formule qui lui est la mieux adaptée pour le traiter.

- Appliquer dans un bilan énergétique complet les 5 branches de la MTC.

## **PROGRAMME de la première année de FORMATION**

### **Séminaire 1 :**

#### **I - INTRODUCTION GÉNÉRALE.**

Méthodologie pour l'apprentissage de l'herbologie.

Historique :

- Origines légendaires et ouvrages fondateurs
- Premières traces écrites
- Ouvrages classiques
- Évolution de la matière médicale et du formulaire
- Grands médecins et principaux courants de pensée
- Principales méthodes de classification des ingrédients
- Les trois classes du *Shennong bencao jing*
- Règne animal, végétal, minéral
- Actions thérapeutiques
- Différents types d'ingrédients
- Éléments de vocabulaire et de terminologie

#### **II – MATIÈRE MÉDICALE (ZHONGYAO 中藥 / BENCAO 本草)**

Théories fondamentales de la matière médicale :

- Les quatre natures (*si qi, si xing*)
- Les cinq saveurs (*wu wei*)
- Les quatre mouvements (*sheng jiang fu chen*)
- Le tropisme et les méridiens destinataires (*gui jing*)
- Toxicité et puissance thérapeutique
- Association des ingrédients
  - Les sept modes relationnels du *Shennong bencao jing* (*qi qing*)
  - Combiner les ingrédients (*dui yao*)
- Précautions d'emploi
  - Les dix-huit incompatibilités et les dix-neuf craintes
  - Contre-indications, interactions médicamenteuses et précautions
- Préparation des ingrédients (*pao zhi*)
- Dosage et posologie
- Modes de préparation et d'administration

Étude détaillée des ingrédients qui libèrent la surface du Vent-Froid

### **Séminaire 2 :**

Étude détaillée des ingrédients qui libèrent la surface du Vent-Chaleur

Étude détaillée des ingrédients qui clarifient la Chaleur

Étude détaillée des ingrédients purgatifs et laxatifs

Étude détaillée des ingrédients antiparasitaires

Étude détaillée des ingrédients aromatiques qui transforment l'Humidité

### **Séminaire 3 :**

Étude détaillée des ingrédients qui chassent le Vent Humidité

Étude détaillée des ingrédients qui font s'écouler l'Humidité par action diurétique

Étude détaillée des ingrédients qui apaisent le Vent interne

Étude détaillée des ingrédients astringents

### **Séminaire 4 :**

Étude détaillée des ingrédients qui réchauffent l'interne

Étude détaillée des ingrédients qui régularisent le Qi

Étude détaillée des ingrédients qui favorisent la digestion

Étude détaillée des ingrédients hémostatiques

Étude détaillée des ingrédients qui activent le sang et chassent la stase

Étude détaillée des ingrédients qui transforment les mucosités, calment la toux et la dyspnée

### **Séminaire 5 :**

Étude détaillée des ingrédients qui calment l'esprit

Étude détaillée des ingrédients qui ouvrent les orifices

Étude détaillée des ingrédients toniques

Étude détaillée des ingrédients émétiques

Étude détaillée des ingrédients à usage externe

## **Deuxième année :**

### **III – FORMULAIRE (FANGJI 方劑)**

Théories générales du formulaire

- Historique
- Construction d'une formule et hiérarchie des ingrédients
- Catégories de formules
- Rappel des huit méthodes thérapeutiques
- Posologie et modes d'administration
- Formes galéniques

Étude détaillée des formules majeures de chaque catégorie :

- Libèrent le Biao
  - Du Vent-Froid
  - Du Vent-Chaleur
  - Tout en soutenant le Qi correct
- Purgatives
  - Froides
  - Tièdes
  - Émollientes et laxatives

- Tout en soutenant le Qi correct
- Drastiques
- Harmonisent
  - Le Shaoyang
  - Le Foie et la Rate
  - La Rate, l'Estomac et les Intestins
  - Et traitent le paludisme
- Clarifient
  - La Chaleur de la couche du Qi
  - La Chaleur de la couche du Qi nourricier et du sang
  - La Chaleur toxique
  - La Chaleur du Qi et du sang
  - La Chaleur des organes et entrailles
  - La Chaleur vide
  - La Canicule
- Réchauffent l'interne
  - Réchauffent le centre et expulsent le Froid
  - Restaurent le Yang et sauvent des inversions
  - Réchauffent les méridiens et dispersent le Froid
- Toniques
  - Du Qi
  - Du sang
  - Du Qi et du sang
  - Du Yin
  - Du Yang
  - Du Yin et du Yang
- Astringentes
  - Qui consolident la surface et arrêtent la transpiration
  - Qui resserrent le Poumon et arrêtent la toux
  - Qui consolident les intestins arrêtent les diarrhées
  - Qui consolident le Jing et arrêtent les spermatorrhées
  - Qui consolident Renmai et Chongmai et arrêtent les leucorrhées
- Calment l'esprit
  - Par la lourdeur
  - En nourrissant le Cœur
- Ouvrent les orifices
- Régularisent le Qi
  - En le mobilisant
  - En l'abaissant
- Régularisent le sang
  - Activent le sang et chassent la stase
  - Arrêtent le sang
- Traitent le Vent
  - Externe
  - Interne
- Traitent la Sécheresse
  - Externe
  - En nourrissant le Yin
- Chassent l'Humidité
  - Transforment l'Humidité trouble
  - Clarifient la Chaleur et chassent l'Humidité
  - Par action diurétique
  - En réchauffant

- Et le Vent
- Traitent les mucosités
  - Humidité
  - Chaleur
  - Sécheresse
  - Froid
  - Vent
- Favorisent la digestion
- Antiparasitaires
- Émétiques

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques.
- Travaux Pratiques (confection d'un herbier personnel, destiné à chaque participant, cuissons et dégustations collectives de formules d'herbologie emblématiques)
- Bilan énergétique clinique (interrogatoire, synthèse et traitement).
- Études de cas cliniques.

### **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Plantes chinoises

Bibliographie, vidéoprojecteur, supports et ressources numériques, tutorat participatif. Accès personnalisé du stagiaire (code personnel) à la FOAD (Formation Ouverte À Distance).

### **DURÉE de la formation et modalités d'organisation :**

1ere année :

5 week-ends de 2 jours : 28-29 septembre 2024 ; 9-10 novembre 2024 ; 18-19 janvier 2025 ; 22-23 mars 2025 ; 10-11 mai 2025.

Cours magistraux théoriques.

Ateliers pratiques.

**Lieu** : Centre du Torrent, 4 Rue de Mollau, 68470 Storckensohn

### **MODALITÉS D'ÉVALUATION :**

A l'issue de chaque module animé par un formateur, des QCM seront proposés sur la FOAD afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire. À la fin de la deuxième année, un examen final permettra aux stagiaires qui le souhaitent d'obtenir une validation de leurs connaissances.

## **FORMATEURS**

**Valentin PHILIPPON**, praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise diplômé SFERE et DNMTTC-CFMTTC, docteur en études de l'Extrême-Orient à l'École Pratique des Hautes Études (spécialisation chinois ancien, histoire du texte, histoire de la médecine chinoise), qualification aux fonctions de maître de conférences, section 15 du CNU, membre du Conseil Académique Français de la Médecine Chinoise.



Formations et spécialisations en herbologie :

- Matière Médicale, Formulaire, Étude des conditions internes sous la direction d'Éric Marié, Marc Fréard, Bertrand Hurpy
- Médecine du sport, traumatologie, applications externes de formules de plantes sous la direction de Tom Bisio
- *Shanghan lun* 傷寒論, *Fu xing jue* 輔行訣, *Shanghan zabing lun* 傷寒雜病論 sous la direction du Professeur Huang Huang 黃煌, d'Abel Glasër, d'Éric Marié, de Marc Fréard, de Bertrand Hurpy

**Raphaël RESWEBER**. Praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise diplômé SFERE et DNMTTC-CFMTTC, licence en sciences de l'éducation, longue expérience de thérapeute conseil dans différents laboratoires de pharmacopée chinoise en France et en Europe.



Formations et spécialisations en herbologie :

- Matière Médicale, Formulaire, Étude des conditions internes sous la direction d'Éric Marié, Marc Fréard, Bertrand Hurpy
- Étude des masses et accumulations (*zhongliu ke*) sous la direction de Christophe Andreau
- Étude systématique du *Shanghan zabing lun* 傷寒雜病論 et de ses applications cliniques sous la direction du Professeur Feng Shilun 馮世綸, de Bertrand Hurpy et de Suzanne Robidoux
- Étude du *Shanghan lun* 傷寒論 sous la direction de Pascal Josse

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité, ainsi qu'un changement de formateur.*