



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## *MODELAGE SINERGÉTIQUE*



### **PRÉREQUIS :**

- Age 18 ans minimum
- BAC ou équivalent ou étude du dossier

### **PUBLIC VISÉ :**

Tout public

### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

Apprentissage du modelage

### **PROGRAMME DE FORMATION**

- Etudier les trajets énergétiques pour la construction du modelage (dos, jambes etc.)
- Pratique du modelage pour être à l'écoute des sensations corporelles et mieux comprendre ce que le corps cherche à exprimer.
- Harmoniser l'énergie, débloquer les tensions, prendre de la distance avec les événements stressants de la vie.
- Adapter le modelage aux différentes typologies (5 éléments : le bois, le feu, la terre, le métal, l'eau).
- Etude des 5 sentiments.

### **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques
- Pratique du modelage

## **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Livret de travail

## **DURÉE :**

4 jours en présentiel soit 27 heures.

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL  
en présentiel.

## **FORMATRICE :**

Margarette DELGRANGE CHIOUSSE : Praticienne en Énergétique Traditionnelle  
Chinoise.

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.*