



FICHE PÉDAGOGIQUE

” Qi Gong daoïstes en regard des Cartes d’Alchimie Interne »

PRÉREQUIS :

- Stagiaires ayant effectué une année d’E.T.C., de Shiatsu ou pratiquant de Qi Gong

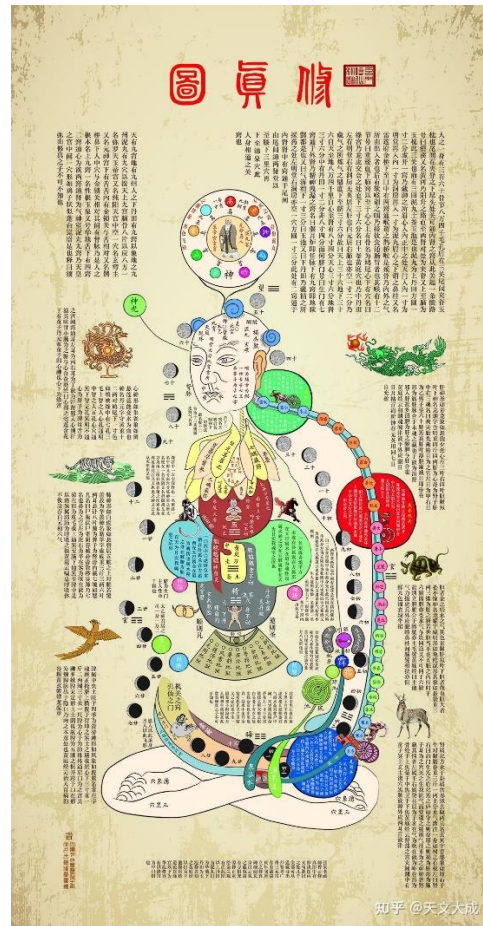
PUBLIC VISÉ :

- Stagiaires ayant effectué une année d’E.T.C., de Shiatsu ou pratiquant de Qi Gong

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Ce module propose de :

- Etudier la carte du Paysage Intérieur Nèi Jīng Tú 內經圖 et la carte de la Culture de la Perfection Xiū Zhēn Tú 修真圖.
- Approcher l’Alchimie interne Nèi Dān 內丹.
- Faire la corrélation avec les Bā Guà 八卦 du Ciel postérieur Hòu Tiān 后天, les 24 périodes solaires Jié Qì 節氣 et d’autres Qì Gōng 氣功.
- Approches méditatives du Nèi Jīng Tú 內經圖.
- Approche de l’énergétique daoïste.
- Pratique de Qì Gōng 氣功 taoïstes en lien avec ces cartes (postures statiques, dynamiques, sons...).
- Applications de l’Alchimie interne dans la pratique quotidienne du praticien.



PROGRAMME DE FORMATION

(sous réserve de modifications/adaptations)

Samedi matin	Samedi après-midi
<ul style="list-style-type: none"> • Grandes théories de l'Alchimie daoïste • Appropriation du lexique sémantique • Notions du Qi du Ciel antérieur • Notions de syncrétisme Chine Vs Occident • Parallèles avec l'alchimie occidentale 	<ul style="list-style-type: none"> • Postures du Bagua du Ciel postérieur • Etude de la carte du Nèi Jīng Tú 內經圖 • Corrélation entre Alchimie daoïste et loi de l'énergétique traditionnelle chinoise
Dimanche matin	Dimanche après-midi
<ul style="list-style-type: none"> • Etude de la carte du Xiū Zhēn Tú 修真圖 • Corrélation avec le Qi Gōng 氣幼 des 24 périodes solaires Jié Qì 節氣 • Qi Gōng 氣幼 des 5 sons daoïstes. • Résonance macrocosme et microcosme • Notion de symboles et de leurs portées universelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Méditation dirigée dans notre paysage intérieur • Approche de la médecine daoïste • Utilisation de l'Alchimie interne dans la régulation des 8 Merveilleux Vaisseaux • Applications dans la pratique quotidienne • Travailler dans la symbolique du point d'acupuncture. Ici et maintenant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque présentation une pratique encadrée par le formateur.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs,

DURÉE :

2 jours en présentiel soit 14 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

FORMATEUR :

Dr Romain GOURMAND

Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise, Docteur en Pharmacie, formateur en Energétique Traditionnelle Chinoise et en Qi Gong au sein du Collège SFERE, intervenant en Energétique Traditionnelle Chinoise et en Qi Gong au sein de l'Ecole de Shiatsu des Bouches du Rhône, co-auteur de livres d'énergétique chinoise, conférencier.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.