

**Apprenez un système de Tui Na traditionnel complet et
intégré accompagné de techniques de Zheng Gu
en trois sessions de trois jours**



Le **Tui Na traditionnel** est l'une des plus puissantes modalités de traitement de la médecine chinoise, connue pour la constance des résultats cliniques qu'elle rend accessibles. Le Tui Na traditionnel, doublé de ses techniques associées de Zheng Gu, ou « réajustements osseux et articulaires », constitue un système thérapeutique unique et pratique au travers duquel chacun pourra intuitivement percevoir puis se connecter aux principes qui sous-tendent la médecine chinoise.

Le **Tui Na traditionnel** contient 28 techniques ou « méthodes manuelles » (*shoufa*), chacune produisant une signature mécanique et énergétique qui leur est propre, et dont les actions s'orientent vers une



profondeur spécifique pour produire différents effets sur le corps. Ces méthodes manuelles donnent également accès à différentes informations diagnostiques, et peuvent également être combinées l'une à l'autre pour donner une grande diversité de techniques mixtes, afin de s'adapter aux différentes situations cliniques. Les 28 méthodes manuelles seront étudiées au travers de protocoles adaptables et cliniquement efficaces, afin de rendre leur apprentissage accessible, et de pouvoir les employer immédiatement.



Ces méthodes manuelles seront vues côte à côte avec les méthodes de **Zheng Gu (réajustements osseux et articulaires)**, qui réalignent et restaurent l'intégrité des articulations et tissus mous environnants. Ces techniques sont parfaitement intégrables

aux principes de traitements et aux différents protocoles étudiés. C'est d'ailleurs cette parfaite intégration qui explique la réputation du Tui Na d'obtenir des résultats cliniques immédiats.



Les compétences acquises dans ce cursus amélioreront tous les aspects de votre pratique du massage, de la médecine manuelle ou de la médecine chinoise, y compris

pour le traitement des pathologies relevant de la médecine interne.

Les centaines d'étudiants qui ont étudié le Tui Na traditionnel ainsi sont unanimes : leur efficacité clinique s'est améliorée significativement après chaque cours, et leurs patients ont pu bénéficier de meilleurs résultats.



Tui Na traditionnel en 2025 :

Premier module : 18, 19 et 20 avril

Techniques de Tui Na et Zheng Gu pour le dos & le membre inférieur

Deuxième module : 16, 17 et 18 mai

Techniques de Tui Na et Zheng Gu pour le cou & le membre supérieur

Troisième module : 20, 21 et 22 juin

Master class de Tui Na et Zheng Gu

L'enseignant : Ce cursus pratique est enseigné par Tom Bisio. Fondateur de Internal Arts International, Tom cumule 40 ans d'expérience des arts martiaux et pratiques de Nei Gong avec plus de 30 ans d'expérience clinique en médecine traditionnelle chinoise, et a écrit plus d'une trentaine d'ouvrages sur ces sujets. Tom a effectué de nombreux voyages



en Chine pour étudier les arts martiaux internes, le Nei Gong et la médecine chinoise. Depuis 1998, Tom a enseigné le Tui Na, la médecine chinoise appliquée au sport et le Tui Na viscéral (*zangfu tuina*) à plusieurs centaines d'étudiants aux États-Unis, en Europe et au Canada. Les compétences transmises dans ce cursus, ainsi que dans les autres formations proposées en Médecine Chinoise Pratique, sont la substantifique moelle du cumul de l'expérience clinique de Tom, de ses apprentissages et de sa recherche perpétuelle sur les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise.