



FICHE PÉDAGOGIQUE

MAINTIEN DE L'ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE DU VISAGE - "lifting Chinois"



PRÉREQUIS :

- Age 18 ans minimum
- BAC ou équivalent ou étude du dossier

PUBLIC VISÉ :

Tout public

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Apprendre à équilibrer les forces musculaires du visage par la digito-pression et le modelage pour maintenir l'éclat de la peau et sa jeunesse en considérant que la ride est toujours le résultat d'un déséquilibre énergétique.

PROGRAMME DE FORMATION

- Pratique du " lifting" du visage par modelage.
- Utilisation de la ventouse pour le visage.
- Pratique de la digito-pression du visage.
- Etude des 5 typologies de la peau du visage (le bois, le feu, la terre, le métal, l'eau) et pratique.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique du modelage
- Pratique de la ventouse

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Livret de travail

DURÉE :

2 jours en présentiel soit 13 heures 30.

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL
en présentiel.

FORMATRICE :

Margarette DELGRANGE CHIOUSSE : Praticienne en Énergétique Traditionnelle
Chinoise.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.