



FICHE PÉDAGOGIQUE

"ALCHIMIE TAOÏSTE INTERNE"

PRÉREQUIS :

- Stagiaires ayant effectué la 1^{ère} année en E.T.C.

PUBLIC VISÉ :

- Stagiaires ayant effectué la 1^{ère} année en E.T.C.

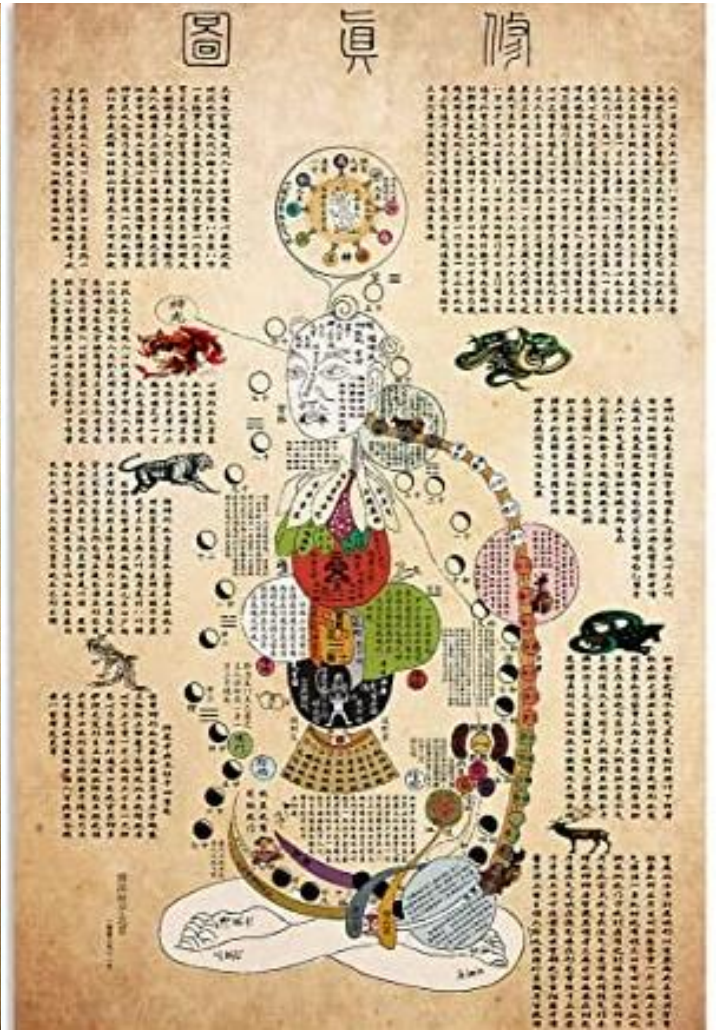
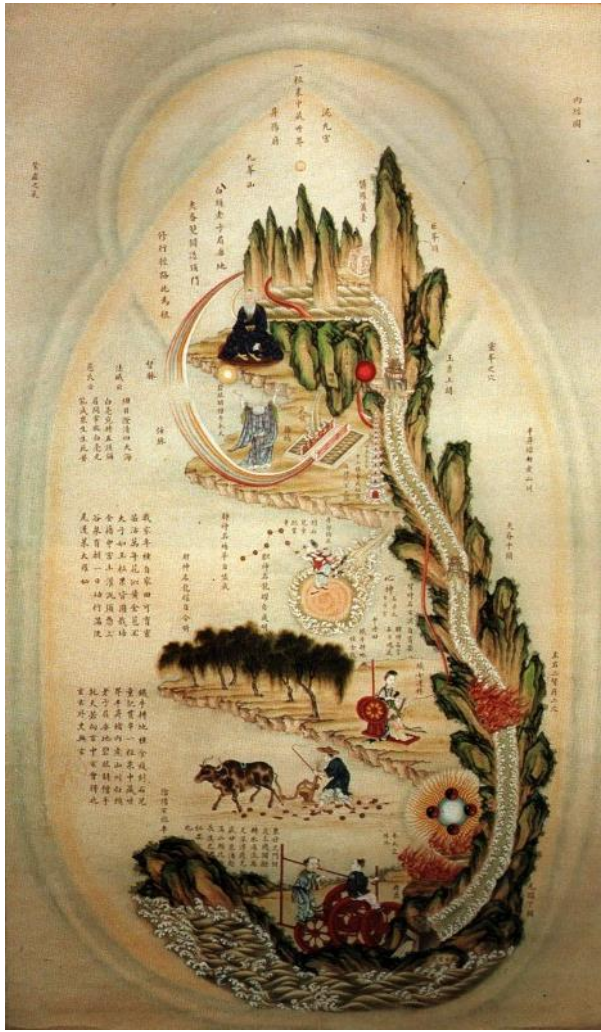
OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

Ce module propose de :

- Faire des liens entre les connaissances des diverses traditions
- Identifier les correspondances anatomiques
- Reconnaître et appliquer ces correspondances aux structures en restriction de mobilité

PROGRAMME DE FORMATION

- Etude de la carte du Paysage Intérieur Nèi Jīng Tú 內經圖 et de la carte de la Culture de la Perfection Xiū Zhēn Tú 修真圖.
- Approche de l'Alchimie interne Nèi Dān 內丹.
- Corrélation avec les Bā Guà 八卦 du Ciel postérieur Hòu Tiān 后天, les 24 périodes solaires Jié Qì 節氣 et les autres Qì Gōng 氣功.
- Approches méditatives du Nèi Jīng Tú 內經圖.
- Approche de la médecine taoïste.
- Pratique de Qì Gōng 氣功 taoïstes en lien avec ces cartes (postures statiques, dynamiques, sons...)



<p>Samedi matin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Grandes théories de l'alchimie taoïste • Appropriation du lexique sémantique • Notions du Qi du Ciel antérieur • Notions de syncrétisme Chine Vs Occident • Parallèles avec l'alchimie occidentale 	<p>Samedi après-midi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Postures du Bagua du Ciel postérieur • Etude de la carte du Nèi Jīng Tú 內經圖 • Corrélation entre Alchimie taoïste et loi de la médecine traditionnelle chinoise
<p>Dimanche matin</p> <ul style="list-style-type: none"> • Etude de la carte du Xiū Zhēn Tú 修真圖 • Corrélation avec le Qì Gōng 氣功 des 24 périodes solaires Jié Qì 節氣 • Qì Gōng 氣功 des 5 sons taoïstes. • Résonance macrocosme et microcosme • Notion de symboles et de leurs portées universelles 	<p>Dimanche après-midi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Méditation dirigée dans notre paysage intérieur • Approche de la médecine taoïste • Utilisation de l'Alchimie interne dans la régulation des 8 Merveilleux Vaisseaux • Applications dans la pratique quotidienne • Travailler dans la symbolique du point d'acupuncture. Ici et maintenant.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque présentation une pratique encadrée par les formateurs.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs,

DURÉE :

2 jours en présentiel soit 14 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

FORMATEUR :

Dr Romain GOURMAND

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.