



Collège d'E T C

**S.F.E.R.E.**

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique  
Méthodes Traditionnelles Chinoises



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## Qi Gong Sinergétique « Qi gong de l'Être »

### **PRÉREQUIS :**

Praticien en E.T.C – Stagiaires ayant validé la 4<sup>e</sup> année d'E.T.C., Praticien Shiatsu, Praticien Qi Gong

### **PUBLIC VISÉ :**

Praticien en E.T.C – Stagiaires ayant validé la 4<sup>e</sup> année d'E.T.C., Praticien Shiatsu, Praticien Qi Gong

### **OBJECTIFS GÉNÉRAUX :**

- Améliorer et renforcer les compétences dans la pratique quotidienne du Qi Gong.
- Repérer et traiter les blocages mécaniques, musculaires, ostéoarticulaires
- Répertorier les blocages énergétiques et appliquer les techniques appropriées du Qi Gong

### **OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :**

- Proposer aux patients, élèves ou entourage, un panel de mouvements simples, reproductibles, efficaces et énergétiques permettant ainsi de rester en forme, et de prévenir la maladie, être capables de donner des conseils alimentaire et d'hygiène de vie, utilisables dans le temps, voir et écouter au-delà de la simple douleur physique en tenant compte éventuellement du contexte socio-psychologique sans négliger le facteur stress.

## **PROGRAMME DE FORMATION**

Programme Première année

### **Séminaire 01 - novembre 2023**

- Présentation du Qi Gong Sinergétique et sa place dans l'Energétique Traditionnelle Chinoise
- Les Cinq énergies du corps humain
- L'axe du Tai Ji et les trois Dan Tian

- Exercices de perception des champs d'énergies
- Qi Gong des 5 Mouvements
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 02 - décembre 2023**

- Alchimie daoïste et San Cai
- San Bao Ciel, Homme, Terre
- Exercices de perception des champs d'énergie
- Qi Gong des 5 Sons
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 03 - janvier 2024**

- Dao Yin postural, du Souffle, et du mental dans le Qi Gong Sinergétique
- Exercices de perception des couleurs du champ énergétique
- Qi Gong de purification du praticien
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 04 - février 2024**

- Rectifier les déviations du Qi par le Qi Gong Sinergétique
- Nei Gong
- Ressenti et perceptions des déviations dans le champ énergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 05 - mars 2024**

- Rectifier les troubles du Shen par le Qi Gong Sinergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 06 - mai 2024**

- Bilan énergétique différentiel
- Exercices pour dissoudre ses barrières internes
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 07 – septembre 2024**

- Fondements de la pratique
- Exercices pour développer ses sens
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 08 – octobre 2024**

- Principes thérapeutiques en Qi Gong Sinergétique
- Exercices pour développer sa vision interne
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

## Programme Deuxième année

### **Séminaire 09 - novembre 2024**

- Protocoles cliniques utilisés en Qi Gong Sinergétique
- Conseils en Qi Gong Sinergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 10 - décembre 2024**

- Emission de Qi pour désordres du Foie et du Cœur
- Qi Gong et accompagnement en pédiatrie
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 11 - janvier 2025**

- Emission de Qi pour désordres de la Rate, de l'Estomac et du Poumon
- Qi Gong et accompagnement gériatrie
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 12 - février 2025**

- Emission de Qi pour désordres du Reins et diverses affections
- Qi Gong et accompagnement en gynécologie
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 13 - mars 2025**

- Qi Gong et accompagnement en neurologie
- Qi Gong et accompagnement en psychologie
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 14 - mai 2025**

- Accompagnement du traitement médical du cancer en Qi Gong Sinergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 15 – septembre 2025**

- Accompagnement du traitement médical du cancer en Qi Gong Sinergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

### **Séminaire 16 – octobre 2025**

- Accompagnement du traitement médical du cancer en Qi Gong Sinergétique
- Qi Gong des Jie Qi
- Préceptes du Yang Shen de saison

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique, une pratique encadrée par le formateur.

## **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :**

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs

## **DURÉE :**

8 cours par an pendant 2 ans soit 224 heures.

## **FORMATEURS :**

**Dr. Romain GOURMAND** : Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise, Docteur en Pharmacie, formateur en Energétique Traditionnelle Chinoise et en Qi Gong au sein du Collège SFERE, intervenant en Energétique Traditionnelle Chinoise et en Qi Gong au sein de l'Ecole de Shiatsu des Bouches du Rhône, co-auteur de livres d'énergétique chinoise, conférencier. Diplômé du DNMTc (2019), professeur d'arts martiaux vietnamiens externes et internes Nam Ho Quyen (2013). Diplômé du Doctorat d'état en Pharmacie (2010).

Tél : 0615755503 email : [r.gourmand@gmail.com](mailto:r.gourmand@gmail.com)

**Sylvie LEUCA** : Thérapeute énergéticienne, Enseignante, Formatrice en entreprise et conférencière. Diplômée de la faculté de Médecine (Paris XIII) en sport et santé (2002), Professeur de culture physique Diplômée d'état (DRJS TOULON-1995). Diplômée DU CREAS (Paris IX) en sophrologie fondamentale et symbolique (2006). Spécialiste et formatrice de la prévention et de la gestion du stress en entreprise et du sport/santé. Enseignante en différentes pratiques corporelles hygiéniques et énergétiques (Le mouvement corporel adapté, le Qi gong, (ETKI 2003), praticienne en massages énergétiques, et de bien-être aux huiles essentielles).

Tél : 0677409263 email : [sophrorelax65@gmail.com](mailto:sophrorelax65@gmail.com) Site : [sylvieleuca.wix.com/sophro-relax-bigorre](http://sylvieleuca.wix.com/sophro-relax-bigorre)

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.*