



Collège d'E T C

S.F.E.R.E.

Société Française d'Études et de Recherches en Énergétique
Méthodes Traditionnelles Chinoises



FICHE PÉDAGOGIQUE

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE POUR OSTÉOPATHES 1^{er} Niveau

PRÉREQUIS :

Diplôme d'Ostéopathie

PUBLIC VISÉ :

Ostéopathes

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Identifier le schéma Energétique et les lois principales qui régissent le corps humain selon la tradition chinoise
- Acquérir les bases fondamentales de l'Energétique Traditionnelle Chinoise

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Utiliser les connaissances ancestrales de santé en fonction de nos horloges biologiques.
- Etablir un bilan énergétique et ostéopathique, débouchant sur une application pratique immédiate dans nos cabinets

PROGRAMME DE FORMATION

Cours n° 1

SCHEMA GENERAL ENERGETIQUE HUMAIN :

Les niveaux et les cycles biologiques journaliers, mensuels, saisonniers, annuels.

LES NIVEAUX ENERGETIQUES :

Les Trois Foyers : embryologie énergétique, les organes et les viscères, fabrication des énergies.

Les paramètres Yin-Yang.

Les Huit Vaisseaux Régulateurs : la distribution des énergies fabriquées (cycle lunaire et cycle hormonal)

Les Cinq Mouvements (ou 5 Eléments) : les correspondances somatiques, sensorielles et émotionnelles (cycle saisonnier). L'alimentation en fonction des saisons, des climats, de la santé et des pathologies.

Travaux Pratiques : Les Poulx des trois foyers, des huit vaisseaux régulateurs, des cinq mouvements.

Cours n° 2

Révision et Questions (15 à 20 minutes)

Les Douze Vecteurs d'énergie (ou Méridiens) : la circulation de l'énergie, l'information et l'adaptation climatique (l'horloge journalière). Les lois de couplage et d'opposition. La Climatopathologie et les traitements correspondants. Techniques manuelles de traitement.

Les 6 phases santé-maladie (surface – profondeur)

La chimie du stress (psycho-neuro-immunologie).

Etude des vecteurs énergétiques (superficiels et profonds – Les méridiens Principaux et les méridiens secondaires) : le code des algies. Le rôle et les fonctions des points d'acupuncture.

Etude des pouls : des six protections (12 méridiens), du Yin et du Yang, des énergies perturbées. Les caractères de gravité des pouls. Les racines des pouls.

Etude de la qualité, de la quantité, de l'aigu et du chronique, de la surface et de la profondeur, du terrain.

Schéma général d'ostéopathie énergétique.

Etude du langage du corps : les pouls, les dents, la palpation abdominale, la langue, le teint, les yeux, les ongles, les lèvres, la palpation tissulaire, etc...

Décodage de la colonne vertébrale : La 1^{ère} Chaîne de Vessie - code général énergétique.

Technique énergétique de libération des lésions de translation vertébrale et des lésions costales.

Cours n° 3

Révision et Questions (15 à 20 minutes)

Le Yin yang Général

Le Yin Yang Local

Les Pouls du Yin Yang

Les traitements correspondants.

Les traitements des méridiens tendino-musculaires.

Les traitements des méridiens principaux.

Les traitements des méridiens secondaires.

Les traitements linéaires de déblocage d'épaule, de libération dorsale, des hémorroïdes.

Les repérages des points : Travaux Pratiques.

Les techniques ostéopathiques énergétiques : périphériques et bassin.

Les palpations tissulaires des membres.

La Palpation Abdominale (qualitative) chinoise.

Cours n° 4

Révision et Questions (15 à 20 minutes)

Les 8 Grands Principes Thérapeutiques de la Médecine Traditionnelle Chinoise

Application : Cas cliniques :

1) La Paralysie faciale à frigore.

2) Atrophie d'un membre post traumatique

La Fiche d'écoute, d'interrogatoire et d'examen du patient.

Observation

Palpation :

Pouls

Tissus

Abdomen

Dermalgies

Examen :

Les Dents : les relations énergétiques et ostéopathiques.

La Langue

Les Yeux
Le Teint
Les Lèvres
La Main
Les temps respiratoires
La Peau
Les Tests de mobilité
Les Tests Thermo Magnétiques
Interprétation – Déduction
Traitement
Résultats obtenus
Marche à suivre selon résultats.
Tableau récapitulatif des Niveaux Energétiques et Ostéopathiques, des pouls et des points de traitement.

Cours n° 5

Révision et Questions (15 à 20 minutes)
Le Vaisseau Central et la symptomatologie complète des 8 vaisseaux.
La Circulation d'énergie dans les huit vaisseaux régulateurs : la physiologie et les pathologies du cycle hormonal féminin de la puberté à la ménopause.
Les Pouls des 8 Vaisseaux
Les lois de régulation des 5 Mouvements. Système Thérapeutique selon la saison.
Les Pouls des 5 mouvements.
Les techniques ostéopathiques énergétiques C0/C1 et Cervicales.
Utilisation des lois du Yi King en thérapeutique.
Cas Cliniques.

Cours n° 6

Révision et Questions (15 à 20 minutes)
La physiologie du Sommeil. La physiologie énergétique du Sommeil. Les pathologies et la régulation des troubles du Sommeil.
Les Anémies, les Epuisements et les Anorexies ;
Les Parasitoses intestinales ;
Les Urgences.
Les Points d'Urgence : Travaux Pratiques
Les Grands points spécifiques
« L'Araignée » de chaque élément avec l'ensemble des niveaux du système énergétique.
Les Sciatalgies et Névralgies Cervico-Brachiales
Cas Cliniques.

Cours n° 7

Révision et Questions (15 à 30 minutes)
Les autres causes de pathologies :
Les ondes de forme, les ondes nocives, la médecine de l'habitat, le FENG SHUI.
L'Alphabet du Corps Humain.
Travaux Pratiques.
Quand et pourquoi avoir recours àL'Homéopathie Energétique en Ostéopathie.
Les Tests Ohmétriques et les nosodes.
Cas Cliniques.

Cours n° 8

Révision et Questions (15 à 30 minutes)
Les années climatiques et les pathologies des éléments. Les TIAN GAN DI ZHI.
Traitements préventifs et curatifs avec calcul de la période d'intervention.

Grossesse, accouchement et post-partum.
Les Ptoses organiques : causes et traitements.
Les douleurs articulaires en relation avec les Eléments.
Synthèse Thérapeutique et Cas Cliniques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique une pratique encadrée par le formateur et les chargés de TP est proposée.
- Tout au long de l'année, les stagiaires ont accès à du E-learning à partir d'un code attribué au début de la formation qui leur permet d'évaluer leurs connaissances par des QCM en lien avec le programme.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs

DURÉE :

8 cours de 2 jours et demi soit 152 heures.

FORMATEUR :

Jean-Pierre GUILIANI : Ostéopathe et Praticien en Énergétique Traditionnelle Chinoise.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.