



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## ACUPUNCTURE SPATIO-TEMPORELLE

### PRÉ RÉQUIS :

Stagiaires ayant effectué 4 années d'E.T.C. ou – Ostéopathes  
Stagiaires ayant effectué 3 années d'E.T.C avec Régis Blin

### PUBLIC VISÉ :

- Stagiaires ayant effectué minimum 4 années en E.T.C. ou 3 années avec Régis Blin.
- Ostéopathes ayant suivi les cours d'E.T.C.

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Amener en deux jours les participants à être autonome pour mener à bien une consultation AST.

NB : toutes les étapes de la formation sont accompagnées de présentations PowerPoint. Les photocopies des planches essentielles ainsi que des tableaux pour la recherche manuelle des points et un fichier Excel AST seront remis aux participants et sont inclus dans le coût de la formation.

### PROGRAMME DE FORMATION

#### **1° journée : la théorie**

La compréhension de l'origine des points utilisés en AST :

- Présentation des 10 troncs célestes et 12 branches terrestres qui composent les 60 binômes du calendrier chinois.
- Courte introduction aux BAZI (qui s'appuient sur les mêmes binômes).
- Le calcul de l'Heure Solaire Locale Vraie (HSLV)
- La recherche manuelle sur des tables « des binômes » liés à un lieu, une date et une heure. (Binômes de l'année, du mois, du jour et de l'heure)
- Apprentissage des calculs et de la recherche sur des tableaux « des points AST » liés à un lieu, une date et l'heure d'un événement : Zu Wu Liu Zhu et Ling Gui Ba Fa.

## **2° journée : la pratique**

La mise en œuvre au cabinet :

- Les différentes applications de l'AST et les subtilités de la pratique.
  - Démonstration puis travaux pratiques par binômes.
  - Apprendre à utiliser le tableau Excel pour un accès direct des points liés à la date + l'heure + le lieu d'un événement (lieu limité sur le tableau Excel à la France + quelques grandes villes européennes) \*
  - Introduction à la pose de mini-aiguilles dans le cadre de l'AST pour ceux qui n'ont pas cette expérience.
- \* Le logiciel AST développé par nos soins permet l'accès à toutes les villes de la planète de plus de 50 000 habitants. Prix du logiciel : 180€ pour les participants qui le souhaiteront. Achat dans les mois qui suivent la formation toujours possible.

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques
- Travaux pratiques par binômes

## **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs,

## **DURÉE :**

2 jours en présentiel soit 15 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine - 1985, Route de Martina - 13590 MEYREUIL

## **FORMATEURS :**

Pierre MOUGEL - *Heilpraktiker en Allemagne* 12 ans d'expérience en AST -  
[www.pierremougel.com](http://www.pierremougel.com)

Stéphanie COULAIS - *Praticienne MTC à Angers* spécialisée dans l'études des BAZI et l'AST  
Co-créatrice du logiciel « [acupuncture3D](#) »

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.*