



FICHE PÉDAGOGIQUE

ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE POUR OSTÉOPATHES 2^{ème} Niveau

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué le 1er niveau

PUBLIC VISÉ :

Ostéopathes

OBJECTIFS GÉNÉRAUX :

- Identifier le schéma Energétique et les lois principales qui régissent le corps humain selon la tradition chinoise
- Acquérir les bases fondamentales de l'Energétique Traditionnelle Chinoise

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES :

- Utiliser les connaissances ancestrales de santé en fonction de nos horloges biologiques.
- Etablir un bilan énergétique et ostéopathique, débouchant sur une application pratique immédiate dans nos cabinets

PROGRAMME DE FORMATION

Physiologie Énergétique

Contenu :

L'équilibre énergie, sang, liquide organique.

La physiologie énergétique de chaque organe, viscère :

- physiologie énergétique du Poumon et du Gros Intestin, couple Métal,
- physiologie du Foie et de la Vésicule Biliaire, couple Bois
- physiologie du Cœur et de l'Intestin Grêle, couple Feu,
- physiologie de la Rate et de l'Estomac, couple Terre,
- physiologie du Rein et de la Vessie, couple Eau.

Les pouls : les compensations Tsing Tchi acquis et inné.

Thérapeutique des Foyers (voie des eaux)

Application physiologique de la loi du Yin Yang : la thermorégulation organique.

Principes de fonctionnement des 5 Eléments (Wu Xing).

Hiérarchisation saisonnière des 5 Eléments.

Tableau récapitulatif des 5 Eléments.

Les phases de maladie

Contenu :

Les phases de maladie :

- phase d'élimination, Intestin Grêle Vessie,
- phase inflammatoire, Gros Intestin Estomac,
- phase de déposition vésiculaire,
- phase d'imprégnation : Poumon Rate
- phase de dégénération, Rein Cœur

Les points de Tonification Dispersion

Les déséquilibres externes : atteinte du vent et du froid, atteinte de la chaleur, de l'humidité

Atteinte des 4 couleurs.

Les Bi et les Wei.

Les pouls dans les phases de maladie.

Thérapeutique des phases de maladie.

L'Alphabet du Corps Humain.

Les niveaux thérapeutiques (1)

Contenu :

Les niveaux thérapeutiques

Les causes des déséquilibres.

Les bases des 8 principes : YIN YANG.

Superficie, profondeur, froid, chaleur, déficience, excès.

Méthode proche médiale distale.

Les déséquilibres du QI et de XUE.

Les déséquilibres des JIN YE.

Les déséquilibres du JING et du SHEN.

Les déséquilibres liés à l'élément Bois,

«	«	Feu,
«	«	Terre,
«	«	Métal,
«	«	Eau.

Les points de Tonification et de Dispersion.

Les points YUAN.

Théoriques et pratiques des Tsing Kan, Tsing Tchen, Tsing Pié, fonctions.

Symptomatologie des éléments.

Les niveaux thérapeutiques (2)

Contenu :

Les niveaux thérapeutiques :

Théorie et pratique des énergies émotionnelles (pratique des points du Tou Mo, de 2^{ème} chaîne de Vessie, de l'Estomac).

Théorie et pratique sur le XI, le SE, le RONG, le PA, le Nü

Théorie et pratique sur les principes SHEN, PRO, ROUN, ZHE, Y.

Théorie et pratique sur les muscles du Tronc :

- transversaire épineux,
 - * long dorsal,
 - * sacrolombaire,
 - * épi-épineux
- plan des dentelés postéro-supérieurs et postéro-inférieurs
- le grand dorsal
- le diaphragme
- le transverse de l'abdomen , le grand oblique, le petit oblique, le grand droit.

Pratique : relation énergétique entre les muscles du tronc et les méridiens.

Les huit vaisseaux

Contenu :

Les niveaux thérapeutiques :

Théorie et pratique des Merveilleux Vaisseaux et relation avec les glandes endocrines,

Tchrong Mo et Hypothalamus, Inn Oé et Gonades, Inn Tsiao Mo et Surrénales, Jen Mo et Thymus, Tou Mo et Epiphyse, Yang Tsiao Mo et Hypophyse, Yang Oé et Thyroïde, Tae Mo et Pancréas endocrine.

Pratique : relation énergétique entre les muscles du cou et les méridiens :

Transversaire épineux, sacrolombaire, grand complexe, petit complexe, Trapèze, splénus capitis, splénus coli, grand droit, scalènes, Sterno-cléido-occipito-mastoïdien, les longs du cou.

Les points GUAN. Les pouls.

Contenu :

Les niveaux thérapeutiques :

Théorie et pratique des points de la tête.

Théorie et pratique des points Koann.

Les 28 formes de pouls de Wang Chou Ho.

Etude des pouls : superficiel Fu, profond Chen, plein Shi, vide Shu, froid Han, chaleur Shi,

Rapide Shu, lent Chi, long Zhang, court Duan, en corde Xian, rapeux Se, fin Xi, glissant Hua, serré Jin, noué Yié, urgent Ce, intermittent Dai, modéré Huan, vaste Hong, menu Wei, faible Juo, mou Ru, tympanique Ge, caché Fu, confiné Lao, palpitant Dong, creux Rong, éparpillé San.

Les points de la tête des méridiens,

- de la Vésicule Biliaire,
- de l'Estomac,
- des Trois Réchauffeurs,
- de la Vessie,
- du Tou Mo,
- du Jen Mo,
- du Gros Intestin,
- de l'Intestin Grêle.

Bilan Énergétique

Contenu :

Les niveaux thérapeutiques :

Théorie et pratique des points de la Rate et de la VB.

Le bilan énergétique : la langue (diapositives).

Théorie et pratique : les principes spirituels en énergétique chinoise.

La thérapeutique du Yi King.

Théorie et pratique des points Shu et Mu.

Organisation énergétique des méridiens Jing Luo, des Ba Gang.

Relations énergétiques muscles et méridiens.

Les muscles du bras : biceps, triceps, brachial antérieur, coracobrachial.

Les muscles de l'avant-bras : cubital antérieur, grand palmaire, petit palmaire, les épitrochléens, les épicondyliens.

Relation énergétique os du crâne et méridiens : frontal, pariétal, temporal, maxillaire supérieur, malaire, maxillaire inférieur, ethmoïde, vomer, palatin, os propres du nez, unguis, cornet inférieur, avec les méridiens du Foie, de la Rate, du Rein, de la Vésicule Biliaire, de l'Estomac, de la Vessie, du Gros Intestin, de l'Intestin Grêle, du Poumon et du Cœur.

Relation os du poignet, os de la cheville et des méridiens.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque cours théorique une pratique encadrée par le formateur et les chargés de TP est proposée.
- Tout au long de l'année, les stagiaires ont accès à du E-learning à partir d'un code attribué au début de la formation qui leur permet d'évaluer leurs connaissances par des QCM en lien avec le programme.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs,

DURÉE :

8 cours de 2 jours et demi soit 152 heures.

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Entre chaque module, des QCM sont proposés en FOAD afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire

FORMATEURS :

Régis BLIN – Yves GIARMON – Frédérique MENIER

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.