



# FICHE PÉDAGOGIQUE

## "ALCHIMIE TAOÏSTE INTERNE"

### PRÉ RÉQUIS :

- Stagiaires ayant effectué la 1<sup>ère</sup> année en E.T.C.

### PUBLIC VISÉ :

- Stagiaires ayant effectué la 1<sup>ère</sup> année en E.T.C.

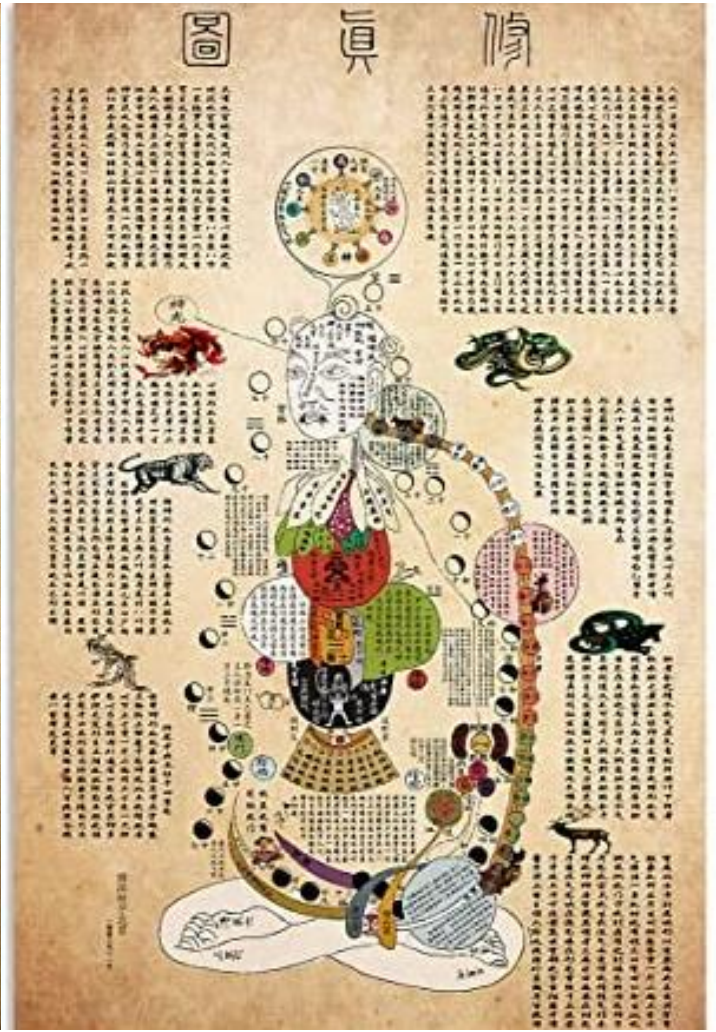
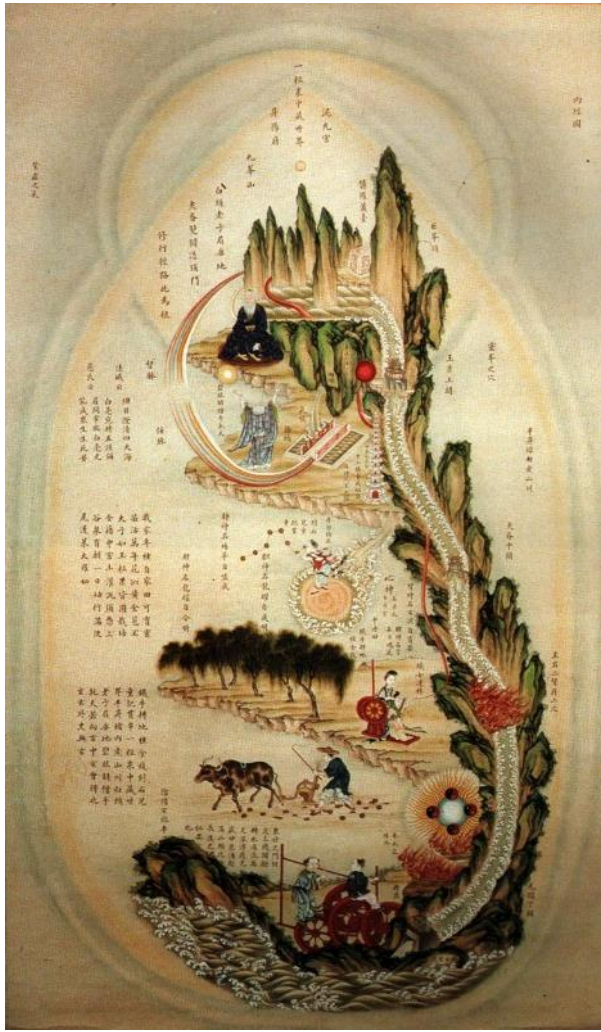
### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Ce module propose de :

- Faire des liens entre les connaissances des diverses traditions
- Identifier les correspondances anatomiques
- Reconnaître et appliquer ces correspondances aux structures en restriction de mobilité

### PROGRAMME DE FORMATION

- Etude de la carte du Paysage Intérieur Nèi Jīng Tú 內經圖 et de la carte de la Culture de la Perfection Xiū Zhēn Tú 修真圖.
- Approche de l'Alchimie interne Nèi Dān 內丹.
- Corrélation avec les Bā Guà 八卦 du Ciel postérieur Hòu Tiān 后天, les 24 périodes solaires Jié Qì 節氣 et les autres Qì Gōng 氣功.
- Approches méditatives du Nèi Jīng Tú 內經圖.
- Approche de la médecine taoïste.
- Pratique de Qì Gōng 氣功 taoïstes en lien avec ces cartes (postures statiques, dynamiques, sons...)



<p><b>Samedi matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grandes théories de l'alchimie taoïste</li> <li>• Appropriation du lexique sémantique</li> <li>• Notions du Qi du Ciel antérieur</li> <li>• Notions de syncrétisme Chine Vs Occident</li> <li>• Parallèles avec l'alchimie occidentale</li> </ul>	<p><b>Samedi après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postures du Bagua du Ciel postérieur</li> <li>• Etude de la carte du Nèi Jīng Tú 內經圖</li> <li>• Corrélation entre Alchimie taoïste et loi de la médecine traditionnelle chinoise</li> </ul>
<p><b>Dimanche matin</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etude de la carte du Xiū Zhēn Tú 修真圖</li> <li>• Corrélation avec le Qi Gōng 氣功 des 24 périodes solaires Jié Qi 節氣</li> <li>• Qi Gōng 氣功 des 5 sons taoïstes.</li> <li>• Résonance macrocosme et microcosme</li> <li>• Notion de symboles et de leurs portées universelles</li> </ul>	<p><b>Dimanche après-midi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Méditation dirigée dans notre paysage intérieur</li> <li>• Approche de la médecine taoïste</li> <li>• Utilisation de l'Alchimie interne dans la régulation des 8 Merveilleux Vaisseaux</li> <li>• Applications dans la pratique quotidienne</li> <li>• Travailler dans la symbolique du point d'acupuncture. Ici et maintenant.</li> </ul>

## **MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :**

- Cours théoriques
- Pratique : à l'issue de chaque présentation une pratique encadrée par les formateurs.

## **OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES**

Photocopies, ouvrages de référence, bibliothèque, vidéoprojecteur, rétroprojecteurs,

## **DURÉE :**

2 jours en présentiel soit 14 heures

Lieu de la formation : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

## **FORMATEUR :**

Dr Romain GOURMAND

*La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité.*