



S F E R E

Société Française d'Etudes et de Recherches en Energétique

41 rue des Jardins 84240 La Tour d'Aigues Tél : 04 90 07 45 37 - Mail : college.sfere@gmail.com

Enregistré sous le numéro 93840028184 auprès du Préfet de la région PACA

FICHE PÉDAGOGIQUE **CURSUS de CINQUIÈME ANNÉE**

Le dispositif de formation dispensée par la S.F.E.R.E. conduit à une qualification de praticien en **Energétique Traditionnelle Chinoise** et s'envisage sur 4 années composées de 9 week-ends de 2 jours et d'un week-end de 3 jours en présentiel.

A chaque année de formation correspond un programme spécifique.

A l'issue des 4 années de formation, une attestation de présence est remise à chaque participant.

La 5^{ème} année est une année d'étude des remèdes traditionnels chinois, de perfectionnement des autres outils, et elle prépare aux épreuves du DNMTTC – certification de la Confédération (CFMTC).

PRÉREQUIS :

Stagiaires ayant effectué la 4^{ème} année d'Energétique Traditionnelle Chinoise.

PUBLIC VISÉ :

Stagiaires ayant effectué la 4^{ème} année d'Energétique Traditionnelle Chinoise.

Stagiaires ayant effectué la 4^{ème} année d'ETC et souhaitant présenter le DNMTTC.

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Identifier le langage spécifique des remèdes traditionnels chinois en relation avec toutes les grandes lois de l'énergétique chinoise Yin Yang - déficience - excès – profondeur – surface – froid – chaleur.
- Renforcer les connaissances sur les acquis intégrés les années précédentes
- S'entraîner à mobiliser ces connaissances afin de les utiliser lors de la mise en pratique professionnelle du DNMTTC.
- Citer les différents mécanismes provoquant de la douleur du point de vue de l'Energétique Traditionnelle Chinoise.
- Citer différentes approches pour traiter la douleur en acupuncture.
- Définir les principes de projections, de miroirs, de somatotopies et d'analogie de structures utilisés dans le traitement de la douleur.
- Identifier les différentes relations au sein du système méridien qui peuvent intervenir dans le traitement de la douleur.
- Déterminer quelle approche employer en fonction du type de douleur.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Analyser la correspondance énergétique de chaque plante dans sa relation avec les autres plantes qui composent une formule.
- Identifier en fonction du terrain de la personne la formule qui lui est la mieux adaptée pour le traiter.
- Mettre en œuvre un bilan énergétique en proposant du Tuina.
- Appliquer dans un bilan énergétique complet les 5 branches de la MTC.
- S'entraîner à résoudre des cas cliniques écrits de type DNMTTC.

- Organiser sa présentation orale lors de la pratique du DNMTC.
- Choisir le méridien le plus pertinent à traiter en fonction de ses différentes relations au sein du système
- Identifier le méridien à traiter et établir un protocole de soin à partir d'un diagnostic au mouvement et à la palpation
- Intégrer la prise en charge de la douleur de manière pertinente au sein d'un traitement mettant en œuvre différentes techniques thérapeutiques

PROGRAMMES de FORMATION

Remèdes traditionnels chinois :

I - INTRODUCTION GÉNÉRALE.

Historique :

- Origines légendaires et ouvrages fondateurs
- Premières traces écrites
- Ouvrages classiques
- Évolution de la matière médicale et du formulaire
- Grands médecins et principaux courants de pensée

Principales méthodes de classification des ingrédients

- Les trois classes du *Shennong bencao jing*
- Règne animal, végétal, minéral
- Actions thérapeutiques

Différents types d'ingrédients

Éléments de vocabulaire et de terminologie

II – MATIÈRE MÉDICALE (ZHONGYAO 中藥 / BENCAO 本草)

Théories fondamentales de la matière médicale :

- Les quatre natures (*si qi, si xing*)
- Les cinq saveurs (*wu wei*)
- Les quatre mouvements (*sheng jiang fu chen*)
- Le tropisme et les méridiens destinataires (*gui jing*)
- Toxicité et puissance thérapeutique
- Association des ingrédients
 - Les sept modes relationnels du *Shennong bencao jing* (*qi qing*)
 - Combiner les ingrédients (*dui yao*)
- Précautions d'emploi
 - Les dix-huit incompatibilités et les dix-neuf craintes
 - Contre-indications, interactions médicamenteuses et précautions
- Préparation des ingrédients (*pao zhi*)
- Dosage et posologie
- Modes de préparation et d'administration

Étude détaillée de chaque catégorie d'ingrédients :

- Libèrent la surface
- Clarifient la Chaleur
- Purgatifs et laxatifs

- Chassent le Vent Humidité
- Transforment l'Humidité
- Font s'écouler l'Humidité par action diurétique
- Réchauffent l'interne
- Régularisent le Qi
- Favorisent la digestion
- Antiparasitaires
- Hémostatiques
- Activent le sang et chassent la stase
- Transforment les mucosités, calment la toux et la dyspnée
- Calment l'esprit
- Apaisent le Vent interne
- Ouvrent les orifices
- Toniques
- Astringents
- Émétiques
- Ingrédients pour application externe

III – **FORMULAIRE** (*FANGJI* 方劑)

Théories générales du formulaire

- Historique
- Construction d'une formule et hiérarchie des ingrédients
- Catégories de formules
- Rappel des huit méthodes thérapeutiques
- Posologie et modes d'administration
- Formes galéniques

Étude détaillée des formules majeures de chaque catégorie :

- Libèrent le Biao
 - Du Vent-Froid
 - Du Vent-Chaleur
 - Tout en soutenant le Qi correct
- Purgatives
 - Froides
 - Tièdes
 - Émollientes et laxatives
 - Tout en soutenant le Qi correct
 - Drastiques
- Harmonisent
 - Le Shaoyang
 - Le Foie et la Rate
 - La Rate, l'Estomac et les Intestins
 - Qui traitent le paludisme
- Clarifient
 - La Chaleur de la couche du Qi
 - La Chaleur de la couche du Qi nourricier et du sang
 - La Chaleur toxique
 - La Chaleur du Qi et du sang
 - La Chaleur des organes et entrailles

- La Chaleur vide
- La Canicule
- Réchauffent l'interne
 - Réchauffent le centre et expulsent le Froid
 - Restaurent le Yang et sauvent des inversions
 - Réchauffent les méridiens et dispersent le Froid
- Toniques
 - Du Qi
 - Du sang
 - Du Qi et du sang
 - Du Yin
 - Du Yang
 - Du Yin et du Yang
- Astringentes
 - Qui consolident la surface et arrêtent la transpiration
 - Qui resserrent le Poumon et arrêtent la toux
 - Qui consolident les intestins arrêtent les diarrhées
 - Qui consolident le Jing et arrêtent les spermatorrhées
 - Qui consolident Renmai et Chongmai et arrêtent les leucorrhées
- Calment l'esprit
 - Par la lourdeur
 - En nourrissant le Cœur
- Ouvrent les orifices
- Régularisent le Qi
 - En le mobilisant
 - En l'abaissant
- Régularisent le sang
 - Activent le sang et chassent la stase
 - Arrêtent le sang
- Traitent le Vent
 - Externe
 - Interne
- Traitent la Sécheresse
 - Externe
 - En nourrissant le Yin
- Chassent l'Humidité
 - Transforment l'Humidité trouble
 - Clarifient la Chaleur et chassent l'Humidité
 - Par action diurétique
 - En réchauffant
 - Et le Vent
- Traitent les mucosités
 - Humidité
 - Chaleur
 - Sécheresse
 - Froid
 - Vent
- Favorisent la digestion
- Antiparasitaires
- Émétiques

SYNTHÈSE THÉRAPEUTIQUE et PRÉPARATION à l'EXAMEN :

- Révisions de toutes les manœuvres de Tuina
- Rappel de leur utilisation dans l'énergétique traditionnelle chinoise ;
- Analyse de cas cliniques écrits de type DNMTC
- Résolution de ces cas cliniques
- Intégration de toutes les approches de l'Energétique Traditionnelle Chinoise dans le bilan énergétique
- Mise en situation d'examen : présentation des suivis cliniques et entraînement à la mise en situation professionnelle, épreuves orales du DNMTC.

APPROCHES du TRAITEMENT de la DOULEUR en ACUPUNCTURE :

- Généralités sur le traitement de la douleur du point de vue de la médecine chinoise contemporaine
- Approches diverses du traitement de la douleur par le système des méridiens : connexions, correspondances, analogies de structure et somatotopies
- Bilan palpatoire et au mouvement
- Principes de traitement et protocoles de soin
- Application externe de remèdes traditionnels chinois

Sources : MUKAINO Yoshito, *Sports acupuncture : the meridian text and its applications* ; éléments de l'acupuncture de Dong Jingchang ; principes de décodages et de correspondances selon Tan Teh-fu ; WANG Defeng, *Le traitement de la douleur en médecine traditionnelle chinoise* ; BISIO Tom, *A Tooth from the Tiger's Mouth*.

Si les conditions sanitaires le permettent, les professeurs LI XIN et CHUNG YINGYANG assureront les deux cours suivants :

Aspects énergétiques et psychologiques en phytothérapie chinoise : théorie et exemples cliniques

Le mouvement énergétique des substances médicinales : effets de l'Herbologie Chinoise sur le système énergétique de la personne.

Effets de l'Herbologie Chinoise sur le psychisme.

Utilisation des plantes en fonction de la constitution physique et psychique du patient.

Principes de prescription d'une formule d'Herbologie Chinoise selon les principes de l'Energétique Traditionnelle Chinoise.

L'essence du Tai Ji Quan et du QI GONG : théorie et pratique

Philosophie du Tai Ji Quan et du QI GONG :

La voie chinoise de la transformation du corps et de l'esprit

Pratique du Tai Ji Quan et du QI GONG et santé

Pratique du Tai Ji Quan et du QI GONG et pratique personnelle.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- Cours théoriques.
- Travaux Pratiques
- Bilan énergétique clinique (interrogatoire, synthèse et traitement).
- Mise en situation en groupes et sous-groupes.

OUTILS ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plantes chinoises

Photocopies, bibliographie, bibliothèque, vidéoprojecteur, supports et ressources numériques, tutorat participatif. Accès personnalisé du stagiaire (code personnel) à la FOAD (Formation Ouverte À Distance).

DURÉE de la formation et modalités d'organisation :

9 week-ends de 2 jours et 1 week-end de 3 jours, du 02/10/21 au 03/07/22.

Cours magistraux théoriques.

Atelier pratique.

Lieu : Château de la Saurine 1985, Route de Martina 13590 MEYREUIL

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

A l'issue de chaque module animé par un formateur, des QCM seront proposés sur la FOAD afin d'évaluer les connaissances acquises par le stagiaire.

FORMATEURS

Marie-Pierre ESMIEU. Praticienne en Energétique Traditionnelle Chinoise.

Frédérique MENIER. Formatrice en Energétique Traditionnelle Chinoise.

Valentin PHILIPPON. Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise. Formateur en QI GONG.

Docteur en études de l'Extrême-Orient.

Raphaël RESWEBER. Praticien en Energétique Traditionnelle Chinoise. Thérapeute conseil en laboratoire de pharmacopée en France et en Europe.

Si les conditions sanitaires le permettent :

Professeur LI XIN.

Professeur CHUNG YING YANG.

La S.F.E.R.E. se réserve le droit de modifier le contenu d'un cours en cas de nécessité, ainsi qu'un changement de formateur.